Миндерлинский детский сад «Солнышко»

Сценарий праздника-досуга «День космонавтики» и «День здоровья» в средней группе

Подготовил и провел воспитатель: Сухова М.В.

Апрель2022год

Сценарий праздника-досуга «День космонавтики» и «День здоровья» в средней группе

Бедующие космонавты.

Цели и задачи:

• Познакомить детей с днем космонавтики. Научить высказывать свои мысли. Воспитывать доброту, чувство любви к людям, а также уважение к старшим;

• Развивать творческие способности обучающихся, внимание, память, углубление знаний о космосе, воспитание патриотизма;

• Научить понимать и самостоятельно использовать в речи космическую терминологию: космический корабль, МКС, предстартовая площадка, космический экипаж;

• Развивать логическое мышление, умение слышать друг друга, конструктивные способности, воображение;

• воспитывать взаимопомощь, дружеские отношения, умение работать в команде, согласовывая свои действия с действиями сверстников.

Оборудование:

• Плакаты с изображением солнечной системы;

• Портреты космонавтов;

• Рисунки детей о теме «Космос»;

• Обручи по количеству детей;

• Компьютер, презентация.

Ход мероприятия

Вступительная беседа.

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята! Кто догадается, чему будет посвящен наш праздник? Может быть, кто-то скажет, какой праздник отмечался 12 апреля? Правильно, День космонавтики.

Люди давно мечтали освоить космическое пространство. Они долго думали над тем, чтобы построить космический корабль, чтобы полететь выше звезд. Люди мечтали узнать небо, а не просто поставить рекорды высоты. В 1961 году героический космонавт Юрий Алексеевич Гагарин первым побывал в Космосе (показ картины с изображением Юрия Гагарина) 3 ноября 1957 года в безжизненном, холодном, всегда черном пространстве космоса впервые забилось живое сердце.

Может кто-нибудь из вас знает этих двух знаменитых собак? Белка и Стрелка (показ фото Белки и Стрелки).

Представляете, ребята, в космос могут летать не только мужчины, но и женщины. А первая женщина космонавт – Валентина Терешкова. (Фото)

С тех пор много космонавтов разных стран побывали в космосе. Не только космонавты нашей страны, но и американцы, японцы, китайцы, французы.

Посмотрите на этих детей – они с интересом смотрят в ночное небо! Там столько красивых звезд! Люди с самых давних времен любили смотреть на звезды, и им было очень интересно – какие же они на самом деле!

Вот так видим мы свами ночное небо, много звездочек. И люди захотели узнать что-же там высоко есть и как там всё устроено.

Чтобы узнать, с чем человеку придется столкнуться в космосе, ученые отправляли на «разведку» животных. Это были собаки, кролики, мыши, даже микробы.

Но лучше всего все испытания прошли собаки. Собак отбирали по размеру, проводили с ними тренировки, приучали их к шуму, тряске.

Белка и Стрелка, - отправившись в космический полет, вписали свои имена в историю мировой космонавтики. Запущенные в космос 19 августа 1960 года на борту прототипа корабля "Восток", они стали первыми живыми существами с планеты Земля, которые пробыли на орбите более суток и благополучно вернулись домой.

После удачного полета в космос животных, стала открытой дорога человеку к звёздам. Через 8 месяцев на таком же космическом корабле, на котором летали собаки Белка и Стрелка, в космос отправился и человек.

12 апреля 1961 года в 6:07 с космодрома Байконур стартовала ракета-носитель «Восток». Когда космонавт сел в ракету, пошел обратный отсчет: «Пять, четыре, три, два, один, ПУСК!». Ракета оторвалась от земли, из ее хвоста вырвался огонь – так сильно работал ее двигатель. И ракета полетела высоко в небо.

Самым первым космонавтом, который полетел в космос, был Юрий Гагарин. 12 апреля 1961 года, Советский Союз вывел на орбиту Земли космический корабль «Восток». Длительность полёта составила 1 час 48 минут.

В космосе очень мало воздуха и обычный человек в нем не сможет дышать. Именно поэтому на космонавта, который полетел в космос, одели вот такой скафандр. Скафандр очень теплый и защищает космонавта от холода даже в космосе. Кроме того – в скафандре человек может дышать – он снабжает человека воздухом.

Стук в дверь. Заходит Айболит.

Айболит: Я слышал, что тут кто-то говорит о Космосе?

Ведущий: Да, доктор, мы изучаем с ребятами Солнечную систему. Может кто-то из ребят, когда вырастут станут космонавтами. Правда ребята? (ДА)

Айболит: Что бы стать космонавтом надо иметь крепкого здоровье. Надо много тренироваться, у вас как здоровье?

Ведущая: у вас все ребята сильные, смелый, умные и здоровые.

Айболит: Сейчас я проверю ваших деток (доктор смотрит горло у детей, слушает, кому-то меряет температуру) Все здоровые!

Ведущая: Конечно, наши детки всё здоровые. Вы присядьте и послушайте наши дети расскажут, что нужно сделать чтобы в космос полететь.

Стихи детей.

Чтобы в космос полететь

Нужно многое уметь.

Освоить гравитацию,

Преодолеть вибрацию. Серёжа д.

Чтобы в космос полететь

Нужно малость похудеть.

Упасть на пол, потом отжаться,

Короче спортом заниматься. Майер К.

Чтобы в космос полететь

Быть здоровым, не болеть.

Нам придётся постараться,

Регулярно закаляться. Антон

Чтобы в космос полететь

Необходимо поумнеть.

Освоить математику.

Осилить информатику. Андрей

Чтобы в космос полететь

Пригодится громко петь.

Необходимо в этом мире.

Быть всегда на позитиве! Макар

Айболит: Ай да, детки, какие молодцы. И правда всё знают. Это хорошо. А вы что еще надо что бы стать космонавтом и полететь в космос? (ловкими, смелыми, умные, здоровые, смекалистые, веселые, отважные).

Ведущий- Ребята, а кто знает, что нужно делать чтобы стать космонавтом?

Ответы детей: нужно заниматься спортом, физкультурой, делать утреннею зарядку.

Ведущий: Конечно, ведь будущему космонавту без спорта никак нельзя.

- Давайте вместе с вами перенесемся на космодром.

- А что это такое – космодром?

Ответы детей:….

Ведущий: Правильно - Это место, откуда в космос стартуют ракеты.

Ребята, закройте глаза ладонями и вместе со мной произнесите звук «тр-р-р-р». Громче! Слышите, это мы с вами оказались на космодроме и услышали, как в космос запустили ещё одну ракету. Прошу глаза открыть.

Айболит: Ребята, а кто знает, как называется прибор, в который с Земли учёные наблюдают за звёздами и планетами? (Телескоп).

Ведущий: Телескоп представляет собой огромную подзорную трубу. Ребята, вообразим, что мы держим в руках такой телескоп (приставляет к одному глазу два сложенных кулака). О, сколько звёзд. Видите, вон там – наша Земля, вон там – красная планета под названием Марс, вон там - туманная Венера.

Ведущий: Наши ребята Айболит стараются как можно больше заниматься спортом, правильно питаются, чтобы стать умелыми и умными, как будущие космонавты.

Айболит: А что они умеют делать, ваши ребята?

Ведущий: Ребята, покажем нашему Доктору, что мы умеем делать?

Дети: (хором). «Да!»

Айболит: Я люблю заниматься физкультурой, давайте сделаем небольшую разминку – ведь каждое занятие спортом необходимо начинать с неё.

Проводиться физкультминутка «Космодром». (Инопланетянин читает стихотворный текст и одновременно показывает, какие действия надо выполнять под него.)

Текст Движения

Всё готово для полёта, Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх.

Ждут ракеты всех ребят. Соединяют пальцы над головой, изображая ракету.

Мало времени для взлёта, Маршируют на месте.

Космонавты встали в ряд. Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе.

Поклонились вправо, влево, Делают наклоны в стороны.

Отдадим земной поклон. Делают наклоны вперёд.

Вот ракета полетела. Делают прыжки на двух ногах

Опустел наш космодром. Приседают на корточки, затем поднимаются.

Ведущий: Ребята, а давайте покажем доктору какие мы сильные ловкие и дружные. Предлагаю вам соревнования.

Дети делятся на два команды Звездочки и Планеты.

1. «Облететь земной шар». По сигналу первый участник на «ракете» (садится верхом на гимнастическую палку) обегает змейкой набивные мячи «кометы», огибает ориентир, возвращается, передает эстафету («ракету») следующему и т. д.

2. «Проползти по отсекам космического корабля». Участники в колонне широко расставляют ноги. Капитаны, а за ним и все остальные участники, проползают между ногами членов своей команды и встают в конце колонны. Побеждает команда, капитан которой первым вновь окажется во главе колонны.

3. Конкурс капитанов. Пронести на теннисной ракетке земной шар (воздушный шар раскрашенный под глобус) до ориентира и обратно, не уронив его.

Доктор: Отлично! Вы молодцы, так много всего умеете, а теперь я вас приглашаю немного поиграть.

- Проводится игра «Путешествие на ракете». Участники, взявшись за руки ходят по кругу и говорят текст:

«Ждут нас быстрые ракеты,

Для полета на планеты,

На какую захотим на такую полетим,

Но один у нас секрет

Опоздавшим места нет!»

По сигналу руководителя дети разбегаются по «ракетам» (обручи разложенные на полу на один меньше участников, кому не хватило места выходит из игры, убирается и одна из «ракет».

Ведущий: Ну пора нам наш праздник, посвященный Дню космонавтики, заканчивать.

Айболит: Замечательно, и мне пора до свидания, дорогие ребята, я надеюсь, что вы все будете так замечательно заниматься спортом, что, заботиться о своем здоровье, правильно питаться.

Ведущий: Ребята, проводим нашего гостя, помашем ему рукой.